



ORTHO-BIONOMY®

Une méthode corporelle simple et efficace

L'Ortho-Bionomy® a été créée par le Dr Arthur Lincoln Pauls, ostéopathe, en 1976 en Californie. Il enseigne sa méthode en Europe en 1980. La France compte aujourd'hui 220 praticiens diplômés de l'OBEAT (Ortho-Bionomy® European Association of Teachers).

Son travail personnel à travers la pratique de l'ostéopathie et son enseignement des arts martiaux l'amène à découvrir la richesse des informations que nous livre le corps humain et sa faculté à s'auto-réguler.

Nous accumulons du stress, de la fatigue, des chocs physiques ou émotionnels qui vont s'engrammer dans nos cellules. Ils provoquent ainsi des dysfonctionnement et des blocages dans notre organisme qui sont à l'origine de tensions musculaires, de douleurs viscérales et de déséquilibre des grandes fonctions (par exemple, troubles du sommeil, céphalées, migraines, vertiges...). Ces blocages peuvent influencer aussi sur le comportement, provoquant un mal-être et une difficulté d'adaptation à l'environnement.

Quand le corps n'arrive plus à réguler ses déséquilibres il peut se manifester en déclenchant des douleurs ou une maladie.

Comment ça marche ?

L'Ortho-Bionomy® propose une nouvelle dimension d'écoute du corps à travers **une approche physique éducative en excluant toute manœuvre forcée.**

Par un accompagnement sécurisant, le praticien en Ortho-Bionomy® accentue la position préférentielle, **donne l'information du déséquilibre en comprimant les zones ou les points de tensions.** A travers ces mobilisations le corps va alors pouvoir libérer les chocs physiques et émotionnels mémorisés dans l'organisme. Il **retrouve ainsi de la mobilité, une meilleure posture et un mieux être.**

Reconnaissant l'intelligence du corps qui sans cesse s'autorégule, la méthode propose des techniques réflexes d'autocorrection adaptées aux possibilités de réponses de chacun. **La personne est abordée dans son unité physique, énergétique et émotionnelle.**

LES APPLICATIONS DE L'ORTHO-BIONOMY®

s'adressent à tous, du nourrisson au senior

- **Douleurs aiguës ou chroniques** (tendinites, maux de dos, torticolis, lumbagos, sciatiques, entorses, migraines etc...)
- **Déséquilibres des grandes fonctions** (troubles du sommeil, troubles digestifs, vertiges, troubles respiratoires, etc...)
- **Chocs physiques ou émotionnels** (stress, état dépressif, accidents, etc...)
- **Ou simplement en prévention pour un mieux être**



L'Ortho-bionomy® signifie :
Application correcte des lois de la vie.

Plus de renseignements sur
www.ortho-bionomy.fr

Le travail en l'Ortho-Bionomy® ne peut se substituer à d'un suivi médical mais le complète harmonieusement.

